

## Δελτίο Τύπου – Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2018 – Δωρεάν προληπτικός έλεγχος

Η **Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ)** αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα δημόσιας υγείας, επηρεάζει περίπου **195 εκατομμύρια γυναίκες** παγκοσμίως και σήμερα είναι η 8η κύρια αιτία θανάτου στις γυναίκες, με σχεδόν **600.000 θανάτους** κάθε χρόνο. Ο κίνδυνος εμφάνισης ΧΝΝ στις γυναίκες είναι περίπου ίδιος με αυτόν στους άντρες, ίσως λίγο υψηλότερος. Σύμφωνα με κάποιες μελέτες, η ΧΝΝ είναι πιο πιθανό να αναπτυχθεί στις γυναίκες σε σύγκριση με τους άνδρες, με ποσοστό κατά μέσο όρο 14% στις γυναίκες και 12% στους άνδρες. Ωστόσο, ο αριθμός των γυναικών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση είναι χαμηλότερος από των ανδρών. Φέτος, η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού εορτάζεται την ίδια ημέρα με την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, αναδεικνύοντας την σημασία της υγείας των νεφρών των γυναικών.

Ορισμένες ασθένειες που προσβάλλουν και τον νεφρό, όπως ο Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος, πλήττουν συνήθως περισσότερες γυναίκες από ότι άνδρες. Η συχνότητα της νόσου κυμαίνεται σε 1:500-1000 άτομα του γενικού πληθυσμού με τις γυναίκες να υπερτερούν σαφώς των ανδρών με αναλογία 1:9 και η συνηθέστερη ηλικία εμφάνισης είναι μεταξύ 20-30 ετών. Η νεφρίτιδα του Λύκου έχει ιδιαίτερη σημασία για τις γυναίκες, αφού τις αφορά περισσότερο και εμφανίζεται στην αναπαραγωγική τους ηλικία. Πρόκειται για μια νεφρική νόσο που προκαλείται από μια αυτοάνοση νόσο, μια διαταραχή κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού προσβάλλει τα ίδια τα κύτταρα του νεφρού.

Η ΧΝΝ επίσης θεωρείται παράγοντας που μπορεί να περιπλέξει την εξέλιξη της εγκυμοσύνης αλλά και αιτία μειωμένης γονιμότητας. Η εγκυμοσύνη σε γυναίκες που βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο ΧΝΝ αποτελεί μια πρόκληση, με υψηλά ποσοστά υπερτασικών διαταραχών και πρόωρων γεννήσεων. Για αυτό τον λόγο και καθίσταται απαραίτητη η έγκαιρη διάγνωση και ο έλεγχος της ΧΝΝ κατά την εγκυμοσύνη αλλά και η παρακολούθηση των γυναικών με ΧΝΝ όχι μόνο κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και έπειτα από την κύηση. Από την άποψη αυτή, η εγκυμοσύνη μπορεί επίσης να αποτελέσει πολύτιμη ευκαιρία για έγκαιρη διάγνωση της ΧΝΝ, επιτρέποντας έτσι τον προγραμματισμό θεραπευτικών παρεμβάσεων. Με την σειρά τους, οι επιπλοκές που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη αυξάνουν τον κίνδυνο νεφροπάθειας. Η προεκλαμψία, ένα σύνδρομο κατά το οποίο ένα ελάττωμα της εμφύτευσης του πλακούντα επηρεάζει τους φυσιολογικούς νεφρούς που προκαλούν υπέρταση και πρωτεϊνουρία, αποτελεί μία από τις 3 κύριες αιτίες της μητρικής θνησιμότητας.

Ο Όμιλος Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού** προσφέρει δωρεάν προληπτικό έλεγχο της νεφρικής λειτουργίας σε γυναίκες ηλικίας 18-50 ετών στις περιοχές όπου δραστηριοποιούνται οι μονάδες Mesogeios (Αθήνα, Χαλκίδα, Καλαμάτα, Κρήτη) καθώς και στις Σέρρες στην Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης με την επωνυμία Medialyse. Οι εξετάσεις ισχύουν για όσους επικοινωνήσουν από την Δευτέρα 5 Μαρτίου έως το Σάββατο 10 Μαρτίου και προγραμματίσουν το ραντεβού τους. Η ενέργεια εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του Ομίλου Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για την έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη των νεφρικών παθήσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με:

Μαρία Θεοχάρη, Υπεύθυνη Marketing

Mesogeios Νεφρολογικά Κέντρα, Ελληνίδων 18, 17564, Παλαιό Φάληρο, Αθήνα

Τηλ: +30 210 9422611 (εσωτ. 113), Fax: +30 210 9422677

Web: [www.mesogeios.gr](http://www.mesogeios.gr), Email: [mtheochari@mesogeios.gr](mailto:mtheochari@mesogeios.gr)