

**Δελτίο Τύπου**

**Ολοκλήρωση των εργασιών της Ημερίδας με θέμα : <<Ο νεφρός με μια ματιά>> στην Χαλκίδα**

Με επιτυχία στέφθηκε η ημερίδα ενημέρωσης του Ομίλου Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios με θέμα «Ο νεφρός με μια ματιά» την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου, υπό την αιγίδα του Δήμου Χαλκιδέων, της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και του Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Κέντρου Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας ενώ μεταδόθηκε ζωντανά μέσα από το εταιρικό κανάλι του Ομίλου στο YouTube (live streaming), δίνοντας την ευκαιρία στο κοινό να παρακολουθήσει τις εργασίες της ζωντανά.

Την ημερίδα προλόγισε ο κ. Αθανάσιος Αλατάς, Νεφρολόγος, Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού του Νοσοκομείου Χαλκίδας τονίζοντας την σημασία που έχει η ανάληψη της πρωτοβουλίας του Ομίλου Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios για την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα πρόληψης και έγκαιρης αντιμετώπισης της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου μέσω της διοργάνωσης ενημερωτικών εκδηλώσεων.

Ακολούθησε η ομιλία του κυρίου Βασιλείου Γιαννίκου, Νεφρολόγου στην Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης του Ομίλου Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios στην Χαλκίδα, που υπογράμμισε ότι ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου I και II αποτελούν πλέον τις κύριες αιτίες που προκαλούν την Χρόνια Νεφρική Νόσο, κάνοντας αναφορά στα στάδια που κατατάσσεται η νόσος σύμφωνα με την τιμή του ρυθμού σπειραματικής διήθησης (GFR). Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία, ο αριθμός των ατόμων με νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου φθάνει τα 11.000 στην Ελλάδα και αυξάνεται κατά 2% ετησίως. Επιπροσθέτως, αναφερόμενος στο γεγονός ότι η Ελλάδα βρίσκεται ανάμεσα στις χώρες με τους λιγότερους δότες σε σχέση με τον πληθυσμό της - μόλις 4,1 δότες α.ε.π. με τον μέσο ευρωπαϊκό να φτάνει στους 18 δότες α.ε.π.,- επεσήμανε την σημασία της δωρεάς οργάνων, ως την υπέρτατη αλτρουιστική πράξη.

Η Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, κυρία Διαμάντω Μπίλιου υποστήριξε πως η διατροφή αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στην αντιμετώπιση της χρόνιας νεφρικής νόσου, βελτιώνοντας τα συμπτώματα της νεφρικής ανεπάρκειας και επιβραδύνοντας την εξέλιξη της πάθησης, ενώ ωφελεί και σε άλλα νοσήματα που την συνοδεύουν, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η αρτηριακή υπέρταση και τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Παράλληλα αναφέρθηκε στις διατροφικές ανάγκες των ασθενών που πάσχουν από ΧΝΝ στα διάφορα στάδια της ΧΝΑ, τονίζοντας την σημασία της διαιτητικής κάλυψης του ασθενούς που υποβάλλεται σε αιμοκάθαρση, αποτελώντας τον ακρογωνιαίο λίθο της θεραπευτικής αντιμετώπισής του.

Στην συνέχεια, ο κύριος Αντώνιος Κοτζάμπασης, Χειρουργός Οφθαλμίατρος επεσήμανε την ανάγκη τακτικής παρακολούθησης των οφθαλμών σε ασθενείς που πάσχουν από ΧΝΝ ή υποβάλλονται σε θεραπεία αιμοκάθαρσης ή έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση. Πιο συγκεκριμένα σημείωσε ότι το 45% των ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο έχει οφθαλμολογικές επιπλοκές, εκ των οποίων οι περισσότερες προλαμβάνονται.

Την εκδήλωση ολοκλήρωσε με την ομιλία της η κυρία Καλλιόπη Ρέτσα, Επιστημονική Διευθύντρια στην Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης του Ομίλου Νεφρολογικών Κέντρων Mesogeios στην Χαλκίδα η οποία ανέπτυξε τα θέματα πρόληψης και έγκαιρης αντιμετώπισης της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου, καθώς το 90% των ατόμων με συμπτώματα της πάθησης δεν αντιλαμβάνεται ότι πάσχει από χρόνια νεφρική νόσο, αφού χαρακτηρίζεται από έλλειψη συμπτωμάτων κατά τα αρχικά στάδια της, γεγονός που καθιστά την σωστή ενημέρωση και την συνεργασία του νεφρολόγου με ιατρούς άλλων ειδικοτήτων απαραίτητη. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται μία μακρά και υγιή διαβίωση, μειώνοντας τον χρόνο και το κόστος νοσηλείας. Τέλος, δόθηκε η ευκαιρία στο κοινό να επωφεληθεί του δωρεάν προληπτικού ελέγχου νεφρικής λειτουργίας που προσέφερε το Νεφρολογικό Κέντρο Mesogeios στην Χαλκίδα.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με:

Μαρία Θεοχάρη, Υπεύθυνη Marketing, Mesogeios Νεφρολογικά Κέντρα

Ελληνίδων 18, 17564, Παλαιό Φάληρο, Αθήνα

Τηλ: +30 210 9422611 (εσωτ. 113), Fax: +30 210 9422677

Web: [www.mesogeios.gr](http://www.mesogeios.gr), Email: [mtheochari@mesogeios.gr](mailto:mtheochari@mesogeios.gr)